



高橋 慎一さん（46）カイロプラクター

（平成9年度普通科卒業）

高橋 慎一（たかはし しんいち）さん H9 卒

クロアチアの首都ザグレブで開業している高橋カイロプラクティック（カイロプラクティックセンター・タカハシ）の院長は、高松市出身で米国アイオワ州のパーマーカイロプラクティック大学を卒業した D.C.（ドクター・オブ・カイロプラクティック）取得の高橋氏です。

クロアチアの柔道界で活躍する日本人カイロプラクターは、高橋 慎一（たかはし しんいち）氏（現地では Dr. Shin Takahashi と呼ばれます）です。

高橋氏は、クロアチア柔道ナショナルチームの公式チームドクター（メディカルスタッフ）を務めており、国際大会にも多数帯同しています。

高橋 慎一 氏の主なプロフィール

- **経歴・資格:** 香川県高松市生まれ。高松中央高校柔道部所属。H9 卒。卒業後、渡米。大学に入学するには、英語 TOEFL550 点以上の力が必要なため、2 年間コミュニティカレッジで語学勉強し大学へ入学。米国アイオワ州の著名な「パーマー・カイロプラクティック大学」（6 年制）を卒業し、カイロプラクティックドクター（D.C.）の学位を取得。自身も**講道館柔道三段（黒帯）**の持ち主です。
- **活動拠点:** 2007～2008 年頃にクロアチアへ移住し、現在は首都ザグレブにて自身のクリニック「**Kiropraktika TAKAHASHI**」（カイロプラクティックセンター・タカハシ）」を開業・運営しています。現地の女性と結婚。1 日に70～80 人を診察。朝 7 時から夜 10 時頃まで多忙な毎日を送られています。年に 2 度ほど日本へ帰国。
- **柔道界での役割:** カイロプラクティック、指圧、スポーツマッサージなどの技術を活かし、クロアチアのトップ柔道アスリートの身体のケアやコンディショニングを支えています。



【現地料理雑誌での紹介】

【現地新聞での紹介】

先輩からのメッセージです。

こんにちは！

1998年3年F組卒業の高橋慎一です。

高校時代はいろいろご迷惑をおかけしました。高校卒業後、カイロプラクティックをゼロから学ぶため本場アメリカへ留学しました。8年で全て終了し、その後ヨーロッパのクロアチアへ渡りました。9年修行を積んで、11年前に開業独立。もうこの生活も21年目です。

テレビ雑誌で取り上げてもらったりバラエティーにも呼んでもらったりで、クロアチア語は大変ですが「高中魂」で乗り切っています。

今ではドイツ、オーストラリア、スイスからも患者さんが来てくれるようになり、欧州で最も忙しいカイロプラクティッククリニックとして認知されるようになりました。

後輩のみなさんも、夢をあきらめずがんばってください。



【総合格闘家 石井 慧選手と】



【ミルコ・クロコップ選手と】



【日本大使館祝賀会に夫婦で招待】



【高校時代の柔道部】

<https://youtu.be/VvXrLdSn35I?si=Y3Mh8ZtlvLaN1Ehn>

<https://www.kiropraktika-takahashi.hr/>

<https://youtu.be/ZbFfN0rgCFU?is=DeJQkxXrci-ES9TX>